

VOM WISSEN INS TUN, 20.09.2023



INS HANDELN KOMMEN

HANDLUNGSHEMMNISSE UND - MÖGLICHKEITEN



Lea Dohm, Dipl. -Psych. Psych. Psychotherapeutin
Mit-Initiatorin Psy4F, Dt. Allianz Klimawandel und
Gesundheit (KLUG)

Ablauf

20 MIN INPUT

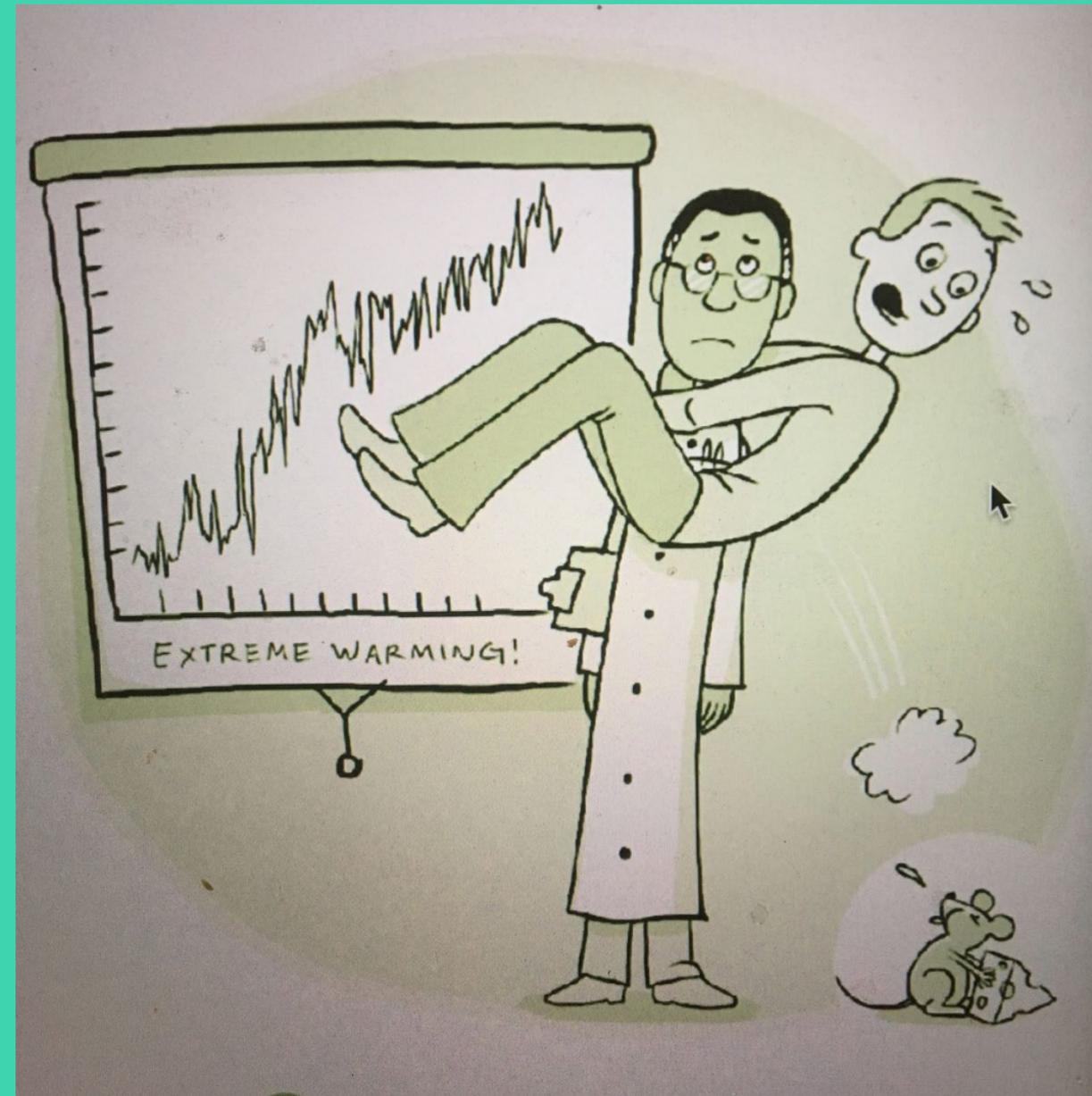
Kurzeinführung Klimapsychologie

Gefühle und Abwehr

Ins transformative Handeln kommen

Problembewusstsein

WO WIR STEHEN



Ins Handeln kommen, 20.09.2023. Bildquellen: Tagesschau Aug.
2022, CRED Guide Columbia University

WIE GROSS IST DAS

Problem- bewusstsein?

WISSEN MENSCHEN ZU WENIG ÜBER DIE
KLIMAKRISE?

Gefühle

Querverbindungen

Mentale
Operatione
n

Soziale
Norm

Mediale Abbildung



Wie geht es Ihnen mit den ökologischen Krisen?

KLIMAGEFÜHLE -> TRANSFORMATIONSERLEBEN



DENKNEIGUNGEN ("BIASES")

OPTIMISM BIAS

"Wird schon
schiefgehen"



PRESENT BIAS

"Wichtig, aber ich hab
jetzt Hunger"



SINGLE ACTION BIAS

"Jetzt hab ich
wenigstens heute Salat
gegessen"



...





Fussabdruck vs. Handabdruck



WIRKSAMKEIT PRÜFEN

Selbstwirksamkeitserleben
entspricht nicht immer realer
Wirksamkeit!



COMMUNITY

Bring es in zielgruppengerecht
in deine Gruppen
Immer wieder
Expert*innenstatus nutzen

Sozial-ökologische Transformation



ZUSAMMENBRUCH EINES
GESELLSCHAFTLICHEN NARRATIVS

HOHER TRANSFORMATIONSDRUCK

Danke für die Einladung!

LEA.DOHM@KLIMAWANDEL-GESUNDHEIT.DE



@LEADOHM

